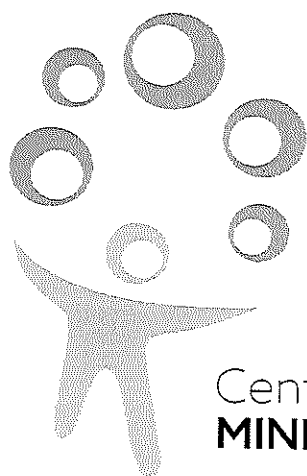




Centro Social e Paroquial
MINDELO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2025

Centro de Dia e
Serviço de Apoio Domiciliário

Índice

Introdução	3
Ações do Projeto Educativo.....	4
Planificação das Atividades	5
Avaliação.....	16

Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA), em estreita articulação com o Projeto Educativo, assume uma importância significativa para toda a resposta sénior, sendo um instrumento fundamental no exercício da autonomia do serviço, que reflete a realidade quotidiana da comunidade. Trata-se, portanto, de um plano de ação elaborado pela equipa técnica da resposta sénior e aprovado pelos órgãos de administração e gestão do Centro Social e Paroquial de Mindelo (CSPM), que define, em consonância com o Projeto Educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades, identificando os recursos necessários à sua concretização.

As atividades propostas visam operacionalizar, na prática diária, os princípios e ideias expressos no Projeto Educativo do CSPM, permitindo, desta forma, otimizar a qualidade das atividades através da seleção cuidada e mobilização dos recursos disponíveis. As atividades e iniciativas propostas pretendem ser verdadeiramente enriquecedoras, promovendo a integração e o respeito pelo potencial individual de cada utente, nunca esquecendo o seu bem-estar.

É importante salientar que, de forma geral, o Plano Anual de Atividades integra as efemérides do calendário civil que, pela sua natureza, podem ser de interesse dos nossos utentes. Assim, o Plano Anual de Atividades é um documento dinâmico, aberto a propostas espontâneas que, embora não previstas inicialmente, estejam alinhadas com o tema central do Projeto Educativo estipulado para o ano em curso, e se revelem pertinentes para alcançar o rigor e a excelência que caracterizam as nossas atividades. Ainda que a essência deste documento assente numa planificação prévia, ele é, e deve ser, flexível às oportunidades culturais que possam surgir ao longo do ano letivo. Deste modo, as atividades aqui propostas poderão, por razões diversas, não ser realizadas, sofrer alterações ou ser substituídas, mantendo-se sempre o foco nos objetivos inicialmente definidos e no compromisso de honrar a missão do CSPM.

Nos últimos anos, o Plano Anual de Atividades do Centro de Dia tem sido desenvolvido em sintonia com o Plano Anual de Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário, mantendo uma abordagem integrada e articulada. Com o objetivo de combater a exclusão social, continuamos a envolver os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário nas atividades do Centro de Dia, como tem ocorrido em ações como o Passeio Semanal, a Celebração da Palavra e outras datas comemorativas. Para os utentes que, por dificuldades de mobilidade, não podem deslocar-se até ao Centro de Dia, as atividades serão adaptadas e realizadas no domicílio, de forma a assegurar a sua participação. O nosso compromisso é reforçar a integração dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário nas atividades do Centro de Dia, promovendo a sua inclusão social e incentivando a sua participação ativa na comunidade do Centro Social e Paroquial de Mindelo. Considerando que o tema selecionado para um ciclo de três anos é "**Agora as Pessoas**", todas as atividades relacionadas com este serão privilegiadas, sendo este tema também a base subjacente às várias atividades que venham a ser propostas e desenvolvidas.

Ações do Projeto Educativo

Apresentamos as ações do Projeto Educativo, que procuram responder aos desafios globais, criando uma ponte entre o desenvolvimento pessoal e a transformação social.

Com base numa visão que ultrapassa fronteiras e limitações, este projeto aposta na colaboração, fraternidade, empatia, criatividade e expressão artística como pilares essenciais para construir comunidades mais resilientes, preparadas para enfrentar os grandes problemas do mundo atual de forma consciente e positiva.

Eixo	Objetivo Estratégico	Valência
3 – A expressão através das artes	Utilizar as artes como uma forma de expressão e comunicação, permitindo que todos desenvolvam e partilhem as suas competências artísticas.	Centro de Dia
4 – Por uma comunidade mais fraterna, mais empática e participativa	Fomentar uma cultura de partilha, empatia e respeito entre todos os membros da comunidade educativa e envolvente.	Transversal

Planificação das Atividades

Mês	Tema	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	
					Materiais	Humanos
AO LONGO DO ANO	Eixo 4 – Por uma comunidade mais fraterna, mais empática e participativa (Eixo Transversal)	- Promover a fraternidade, o respeito e a empatia entre todos os membros da comunidade; - Incentivar a participação ativa nas atividades comunitárias e o espírito de cooperação, fomentando a responsabilidade coletiva; - Fortalecer o sentimento de comunidade através de interações intergeracionais que promovam a colaboração e o apoio mútuo.	- Vitaminas para Todos; - Caminhada pelo futuro: preservar hoje, cuidar amanhã.	- Cf. Projeto Educativo 2024-2027.	- Materiais existentes nas salas; - Material de desgaste.	- Assistente Social; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD); - Famílias; - Outras entidades da comunidade.
	Capacidades Intelectuais e Cognitivas	- Preservar ou melhorar o desempenho cognitivo; - Trabalhar memória, atenção, linguagem e resolução de problemas.	- Estimulação Cognitiva	- Realizar sessões individuais ou em grupo, em espaços tranquilos ou no exterior, associadas a outras atividades para estimular funções cognitivas.	- Materiais didáticos e adaptados.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Combater a infoexclusão; - Adquirir novos conhecimentos; - Estimular a comunicação entre amigos e familiares.	- TIC Sénior	- Ensinar informática básica e apoiar em videochamadas e outras interações digitais, promovendo inclusão tecnológica.	- Computadores ou dispositivos móveis.	
		- Promover a interação grupal; - Estimular a tolerância. Incentivar à resolução de conflitos através do diálogo.	- “Reunião de Condomínio”	Usar dinâmicas de grupo e sociodrama para trabalhar coesão, empatia e participação cívica, abordando sugestões e necessidades dos utentes.	- Espaço adequado para reuniões.	
		- Trabalhar a memória, o discurso e a criatividade; - Estimular a expressão teatral e a representação.	- Luzes, Câmara, Ação!	- Criar vídeos temáticos, com maquilhagem e figurinos, para registar momentos especiais, explorando a criatividade dos utentes.	- Equipamentos para gravação e edição.	

Mês	Tema	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	
					Materiais	Humanos
AO LONGO DO ANO	Capacidades Intelectuais e Cognitivas	- Estimular a concentração, a memória e o raciocínio; - Promover momentos de partilha e descontração.	- Jogos de mesa e de tabuleiro	- Disponibilizar jogos adaptados (ex.: cartas, dominó e tabuleiro) para promover lazer e estímulo cognitivo em momentos de convívio entre os utentes.	- Jogos de mesa e tabuleiro.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	Saúde Física	- Prevenir problemas de saúde e atuar a nível primário no tratamento; - Avaliar sinais vitais e ajustar medicação quando necessário.	- Visita Médica	- Realizar consultas semanais com uma médica para avaliar tensão arterial, glicemia e ajustar tratamentos conforme necessário.	- Equipamentos médicos básicos.	- Médica; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Sensibilizar para a saúde física; - Melhorar a mobilidade; - Desenvolver a motricidade e o equilíbrio; - Promover momentos de descontração.	- Ginástica Sénior	- Organizar exercícios adaptados às necessidades dos utentes, realizados em interiores ou ao ar livre, promovendo a mobilidade e saúde física.	- Equipamentos para exercício.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Proporcionar momentos de alegria e relaxamento; - Reduzir a ansiedade e o stress.	- Pêlo Sim, Pêlo Não	- Permitir o contacto dos utentes com uma cadela treinada, em ambiente controlado e seguro, promovendo bem-estar emocional.	- Espaço exterior adequado ("Brincar Cá Fora").	- Dono do animal; - Animadora Sociocultural; - AAD.

Centro Social e Paroquial de Mindelo – Plano Anual de Atividades – Seniores

Mês	Tema	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	
					Materiais	Humanos
AO LONGO DO ANO	Atividades Lúdicas e Sociais	- Desenvolver capacidades cognitivas e de memória; - Aumentar a autoestima. - Estimular o gosto pela música; - Promover momentos de partilha e intercâmbio.	- O Meu Amigo Mais Velho!	- Realizar sessões de música, projetos solidários e atividades intergeracionais em parceria com o Clube Dar e Receber.	- Materiais para música e correspondência.	- Clube Dar e Receber; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Desenvolver relações intergeracionais; - Promover a troca de ideias e experiências; - Proporcionar momentos de alegria; - Aumentar a autoestima. - Evitar o isolamento social.	- Pequenos e Velhos Sorrisos.	- Organizar atividades conjuntas com crianças de creche e jardim de infância, como Carnaval, Dia do Pão e outras datas temáticas.	- Materiais temáticos.	- Educadoras de Infância; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Estimular a criatividade e o gosto pela música; - Trabalhar a memória e o ritmo; - Promover o convívio entre utentes.	- Quem canta seus males espanta.	- Realizar sessões de música como bailes e karaoke, explorando ritmos e cantares tradicionais, promovendo interação e alegria.	- Instrumentos musicais, colunas de som.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Estimular o gosto pela cultura; - Descobrir novos lugares; - Promover a atividade física; - Facilitar o convívio interpessoal e a troca de experiências.	- Passeio Semanal.	- Organizar passeios semanais para locais de interesse, como cafés, jardins ou eventos culturais, promovendo interação e descoberta.	- Transporte (autocarro), lanche.	- Motorista; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Assinalar a vida dos utentes; - Promover a partilha de afetos; - Estimular a autoestima e o amor-próprio.	- Aniversários dos Utentes.	- Realizar lanche comemorativo com bolo e canção de parabéns, registando o momento fotograficamente.	- Materiais para lanche e fotografia.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Promover o diálogo e a partilha de crenças; - Reforçar o otimismo e a esperança; - Adquirir novos conhecimentos.	- Fórum Fé e Comunidade.	- Realizar sessões semanais com o padre local para celebração de missa ou terço, alternando entre momentos de oração e discussão espiritual.	- Materiais litúrgicos, espaço para celebração.	- Pároco; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).

Mês	Tema	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	
					Materiais	Humanos
AO LONGO DO ANO	Atividades Intelectuais/ Formativas	- Estimular a criatividade; - Trabalhar a motricidade fina; - Valorizar competências; - Adquirir novos conhecimentos.	- Qual Picasso, qual quê?	- Realizar ateliers de expressão plástica, criando objetos artesanais e decorações temáticas, que podem ser vendidos para apoiar as atividades.	- Materiais de artesanato.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
		- Desenvolver habilidades motoras; - Promover momentos de lazer; - Despertar curiosidade sobre ecologia e ambiente.	- Dedo Verde.	- Realizar atividades ecológicas, como jardinagem e pequenos projetos sustentáveis, adaptados à rotina dos utentes.	- Materiais para jardinagem.	
		- Estimular a criatividade; - Promover o convívio institucional; - Proporcionar momentos de descontração e lazer.	- Datas Comemorativas.	- Planear atividades de acordo com o calendário comemorativo, valorizando a participação e criatividade dos utentes.	- Materiais temáticos.	
		- Promover o conhecimento sobre as regiões do país; - Estimular a criatividade; - Promover o gosto pela cultura.	- Pelos caminhos de Portugal.	- Utilizar novas tecnologias para explorar regiões de Portugal, realizando quizzes, atividades culturais e confeção de iguarias típicas.	- Dispositivos tecnológicos, materiais culturais.	

Centro Social e Paroquial de Mindelo – Plano Anual de Atividades – Seniores

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	Humanos
					Materiais	
Janeiro	6	- Estimular a criatividade e o espírito festivo.	- Dia de Reis	- Construção de coroas e decoração do Centro de Dia.	- Materiais para decoração.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	11	- Incentivar o reconhecimento e a gratidão.	- Dia Internacional do Obrigado	- Escrita de mensagens de agradecimento em ardósia.	- Ardósias, giz ou marcadores.	
	14	- Estimular o raciocínio lógico e cognitivo.	- Dia Mundial da Lógica	- Jogos e atividades de estimulação cognitiva com ênfase na lógica.	- Jogos de lógica e materiais didáticos.	
	18	- Promover a alegria e o bem-estar.	- Dia Internacional do Riso	- Sessão de Yoga do Riso.	- Espaço adequado.	- Animadora Sociocultural; - Instrutora de Yoga.
	27	- Valorizar tradições locais e promover o convívio.	- Dia Internacional do Vinho do Porto	- Degustação de cálice de vinho do Porto.	- Cálices e vinho do Porto.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	29	- Estimular a paciência e a concentração.	- Dia Mundial do Puzzle	- Atividades de construção de puzzles.	- Puzzles diversos.	
	31	- Estimular a criatividade e o encantamento.	- Dia Mundial do Mágico	- Sessão de magia com um mágico convidado.	- Materiais do mágico.	- Mágico convidado; - Animadora Sociocultural; - AAD.
Fevereiro	2 e 5	- Estimular a criatividade e promover o convívio.	- Dia do Crepe e Dia Mundial da Nutella	- Preparação de crepes recheados com Nutella para um lanche especial.	- Ingredientes para crepes e Nutella.	- Animadora Sociocultural; - AAD.
	9	- Promover a cultura e a espiritualidade.	- Dia de Santa Apolónia	- Visita à capela de Santa Apolónia, com oferta de santinhos.	- Santinhos e materiais litúrgicos.	- Motorista; - Animadora Sociocultural; - AAD.
	14	- Estimular reflexões sobre amor e relações.	- Dia do Amor	- Comparar a relação de namoro/ casamento de antigamente com as relações atuais. Exploração da lenda de S. Valentim.	- Materiais de apoio (livros ou filmes).	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	21	- Celebrar tradições e incentivar a criatividade.	- Carnaval	- Festa de folia – desfile de Carnaval e criação de máscaras relacionadas com o tema.	- Materiais para confeção de máscaras.	
	22	- Estimular a reflexão e o pensamento positivo.	- Dia do Pensamento	- Escrever um pensamento positivo/desejo para colocar num mural. Leitura de pensamentos famosos e exploração do seu significado.	- Papel, marcadores e mural.	

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	
					Materiais	Humanos
Março	8	- Celebrar conquistas das mulheres e promover o debate.	- Dia da Mulher	- Debate sobre ser mulher no antes e no agora, com uma sessão fotográfica das nossas mulheres.	- Equipamento fotográfico.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	19	- Valorizar a figura paterna.	- Dia do Pai	- Criação de mural com o tema "ser Pai é...", onde cada utente refere uma característica que mais gostava no seu pai.	- Materiais para mural.	
	20	- Promover o bem-estar e o sorriso.	- Dia da Felicidade	- Sessão de Yoga do Riso e debate sobre o que é a felicidade.	- Sala adequada.	- Animadora Sociocultural; - Instrutora de Yoga.
	21	- Promover o contacto com a natureza; - Estimular a memória e o gosto pela poesia.	- Equinócio da Primavera/ Dia da Árvore. - Dia Mundial da Poesia	- Utilizar garrações para criação de um berçário de plantas suculentas. - Sessão de declamação de poesia, onde os utentes podem recitar poesias ou ouvir poemas de outros.	- Garrações, terra e plantas suculentas; - Papel e canetas para anotações.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	28	- Valorizar o património cultural.	- Dia Nacional dos Centros Históricos	- Visita ao centro do Porto e identificação de fotos de centros históricos.	- Fotografias de centros históricos.	
	A definir	- Estimular a expressão artística e a cultura local.	- Sessão de Teatro	- Assistir a uma peça de teatro.	- Teatro em Vila do Conde; - Viatura.	- Motorista; - Animadora Sociocultural; - AAD.

Centro Social e Paroquial de Mindelo – Plano Anual de Atividades – Seniores

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	Humanos
					Materiais	
Abril	1	- Estimular a criatividade e o senso de humor.	- Dia das Mentiras	- Jogos com pequenos grupos contando histórias para descobrir qual é mentira.	- Papel, canetas e materiais de apoio.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	6	- Incentivar a atividade física.	- Dia Mundial da Atividade Física	- Aproveitar ginásios de rua para um treino diferente.	- Equipamentos de ginásio.	
	13	- Estimular a interação social e o convívio.	- Dia do Beijo	- Criação de vídeo clip da música "Beijinho" de Herman José.	- Equipamento fotográfico e vídeo.	
	14	- Promover o prazer de um bom café.	- Dia Internacional do Café	- Oferecer café após o almoço ou fazer um bolo de café.	- Café e ingredientes para bolo.	
	18	- Valorizar o património cultural.	- Dia Internacional dos Monumentos e Sítios	- Visita ao Museu das Rendas de Bilros e visita virtual de um museu com significado para os utentes.	- Equipamento para visita virtual.	
	A definir	- Manter a tradição da vivência da Páscoa.	- Páscoa	- Decoração de salas e espaços comuns.	- Materiais existentes.	
	25	- Estimular a reflexão sobre liberdade e direitos.	- Dia da Liberdade	- Tertúlia sobre o que é ser livre e confeção de cravos de papel - origami.	- Papel para origami.	
	26	- Valorizar a cultura e a história local.	- Dia de S. Pedro de Rates	- Passeio a S. Pedro de Rates.	- Transporte e materiais para passeio.	
	29	- Estimular a expressão corporal e o movimento.	- Dia Mundial da Dança	- Bailarico.	- Música e decoração.	

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	Humanos
					Materiais	
Maio	1	- Valorizar o trabalho e a história.	- Dia do Trabalhador	- Falar sobre as profissões de cada utente e discutir profissões que já não existem.	- Materiais de apoio (fotos, livros).	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	4	- Valorizar o trabalho dos bombeiros.	- Dia Internacional do Bombeiro	- Visita ao posto de Bombeiros de Vila do Conde.	- Transporte e materiais informativos.	
	7	- Promover o bem-estar e a alegria; - Celebrar a maternidade e o carinho.	- Dia do Riso - Dia da Mãe	- Sessão Yoga do Riso. - Recordar o bom de ter Mãe com a atividade "Ser Mãe é...".	- Sala adequada; - Materiais para a atividade.	- Instrutora de Yoga; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	13	- Celebrar a devoção religiosa e o culto.	- Dia de Nossa Senhora de Fátima	- Dedicar o dia a Fátima, com visualização das comemorações em direto.	- Materiais de apoio religioso.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	15	- Celebrar a importância da família.	- Dia Internacional da Família	- Receber familiares no Centro e fazer um lanche juntos.	- Materiais para lanche.	
	17	- Estimular a criatividade e o interesse pela cultura gastronómica.	- Dia Mundial da Pastelaria	- Confeção de um bolo de pastelaria (ex.: jesuítas).	- Ingredientes para pastelaria.	
	18	- Valorizar a cultura local.	- Dia Internacional dos Museus	- Visita a um museu local (Vila Chã ou Museu do Mar).	- Transporte e materiais de visita.	

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	Humanos
					Materiais	
Junho	1	- Valorizar as recordações da infância.	- Dia da Criança	- Levantamento das recordações de quando os utentes eram crianças.	- Materiais para atividades.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	10	- Celebrar a cultura nacional.	- Dia de Portugal	- Tema para as atividades semanais.	- Materiais culturais.	
	13	- Celebrar tradições religiosas e culturais.	- Dia de Santo António	- Visualização dos casamentos de Santo António.	- Equipamentos audiovisuais.	
	18	- Promover o convívio e o lazer.	- Dia Internacional do Picnic	- Picnic no jardim da instituição.	- Cestas de piquenique.	
	21	- Celebrar o início do verão.	- Início do Verão	- Decoração da instituição para receber o verão.	- Materiais para decoração.	
	24	- Celebrar as festas populares.	- Dia de São João	- Arraial de São João com convívio e sardinhada.	- Sardinhas e materiais decorativos.	
	29		- Dia de S. Pedro	- Visualização de imagens	- Materiais para atividade.	
Julho	1	- Estimular o senso de humor.	- Dia Internacional da Piada	- Passagem de vídeos com batalhas de piadas secas.	- Equipamento de vídeo.	- Elementos da PSP; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	2	- Estimular a segurança e a informação.	- Dia da Polícia de Segurança Pública	- Convidar a PSP para uma sessão de esclarecimento sobre segurança para pessoas mais velhas.	- Materiais educativos.	
	7	- Promover o prazer de saborear e a alegria.	- Dia Mundial do Chocolate	- Atividade de degustação e prazer com chocolate.	- Chocolate e utensílios para degustação.	
	20	- Celebrar a amizade e as relações.	- Dia do Amigo	- Lista das características do que é ser bom amigo. Escrever uma carta ao amigo.	- Papel, canetas e envelopes.	
	26	- Celebrar a figura dos avós.	- Dia dos Avós	- Dia de festa com mural "O que é ser Avô/Avó".	- Materiais para mural.	
Agosto	12	- Valorizar a juventude e as memórias do passado.	- Dia Mundial da Juventude	- Reflexão sobre o que mudariam na juventude, com troca de histórias.	- Materiais para escrita.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	19	- Estimular a expressão artística e o prazer fotográfico.	- Dia Mundial da Fotografia	- Sessão fotográfica espontânea dos utentes (apanhá-los de surpresa em diferentes locais da instituição).	- Equipamento fotográfico.	
	26	- Celebrar a amizade e a alegria.	- Dia do Cão	- Possibilidade de receber um cão para passar um tempo com os utentes.	- Animais ou visita de um cão.	

Setembro	1	- Celebrar o regresso à escola e a convivência.	- Regresso à Escola	- Criação de mural de boas-vindas para receber as crianças do Centro de Dia.	- Materiais para mural.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	10	- Celebrar a tradição agrícola.	- Festa das Colheitas	- Parceria com a Infância para a festa da desfolhada.	- Materiais para festa.	- Educadoras de Infância; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	16	- Celebrar a espiritualidade e a cultura local.	- Dia de Santa Eufémia	- Passeio à Santa Eufémia.	- Transporte e materiais de passeio.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	21	- Estimular o reconhecimento e a gratidão.	- Dia Mundial da Gratidão	- Criação de cartões de gratidão para distribuir/oferecer aos diferentes funcionários do CSPM.	- Papel e canetas.	
	22	- Celebrar o início da estação do outono.	- Início do Outono	- Tema para trabalhos semanais sobre o outono.	- Materiais de trabalho.	
	A definir	- Proporcionar momentos de descontração e socialização.	- Passeio Anual	- Planear e realizar um passeio anual para todos os utentes, envolvendo-os na escolha do destino e atividades.	- Transporte institucional.	- Motorista; - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
Outubro	1	- Celebrar a música e o envelhecimento.	- Dia Internacional da Música. - Dia Internacional do Idoso	- Gravação de uma música cantada pelos utentes.	- Equipamento de gravação.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	4	- Celebrar a proteção dos animais.	- Dia Mundial do Animal	- Jogos/quizz sobre animais.	- Materiais para jogo.	
	13	- Promover a fé e a espiritualidade.	- Dia da Fé	- Assistir à missa em direto, celebrada em Fátima.	- Equipamento para transmissão ao vivo.	
	16	- Celebrar o pão e as tradições gastronómicas.	- Dia Mundial do Pão	- Atividade em parceria com a Infância para fazer pão.	- Ingredientes para fazer pão.	- Educadoras de Infância; - Animadora Sociocultural; - AAD.
	28	- Celebrar a terceira idade e as tradições.	- Dia Mundial da Terceira Idade	- Festa para celebrar o Dia Mundial da Terceira Idade.	- Materiais de festa.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	31	- Celebrar a tradição do Pão por Deus e o Halloween.	- Pão por Deus / Halloween	- Elaboração dos tradicionais sacos de pano bordados e decoração assustadora.	- Pano, linha e decoração de Halloween.	- Ajudantes de Ação Direta (AAD).

Centro Social e Paroquial de Mindelo – Plano Anual de Atividades – Seniores

Mês	Dia	Objetivos/ Finalidades	Atividades	Descrição	Recursos	Humanos
					Materiais	
Novembro	1	- Homenagear os falecidos e celebrar as tradições.	- Dia de Todos os Santos	- Homenagem aos falecidos com romagem simbólica ao cemitério local e oferta de coroa de flores.	- Coroas de flores.	- Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta (AAD).
	5	- Celebrar o cinema e a cultura popular.	- Dia Mundial do Cinema	- Sessão de cinema, com direito a bilhetes e pipocas.	- Equipamento de projeção e pipocas.	
	11	- Celebrar a tradição popular e o convívio.	- Dia de São Martinho	- Convívio com castanhas e vinho.	- Castanhas, vinho e materiais de festa.	
	12	- Estimular a linguagem e o humor.	- Dia do Trava Línguas	- Recital de trava-línguas com diferentes dificuldades.	- Materiais de apoio (cartões, papéis).	
Dezembro	15	- Celebrar o chá e o convívio.	- Dia Internacional do Chá	- Partilha de conhecimentos sobre chás e suas variedades.	- Chás e utensílios para degustação.	
	21	- Celebrar o início do inverno.	- Início do Inverno	- Tema para trabalhos semanais sobre o inverno.	- Materiais de trabalho.	
	A definir	- Celebrar o Natal e promover a socialização.	- Almoço de Natal	- Decorações Natalícias; - Tradicional almoço e convívio de Natal entre utentes e a direção do Centro.	- Materiais para refeição e decoração.	
	29	- Celebrar o fim de ano e promover o convívio.	- Festa de Fim de Ano	- Balarico e convívio de fim de ano.	- Música, decoração e pipocas.	

Avaliação

A avaliação das atividades é um elemento central no processo de melhoria contínua, permitindo ajustar e aprimorar as ações realizadas conforme as necessidades e interesses da comunidade educativa. Após a implementação das atividades previstas no PAA, será realizada uma avaliação que envolve vários intervenientes, com o objetivo de verificar a sua relevância e adequação aos objetivos inicialmente estabelecidos. Este processo é essencial para garantir que as atividades selecionadas se justificam face às alternativas consideradas, assegurando, assim, a pertinência das escolhas efetuadas em contexto educativo.

O processo de avaliação será feito de forma regular, com uma monitorização trimestral, através de metodologias comuns, como indicadores mensais de atividade, registos fotográficos e observação direta, complementadas por abordagens específicas, adaptadas a cada atividade.

Mindelo, 09 de dezembro de 2024.

A Direção do
Centro Social e Paroquial de Mindelo

(Dr. Joaquim António Pereira Cardoso)